

En el artículo "Plantas medicinales chilenas" publicado en el número anterior destacábamos la necesidad de reconocer las especies vegetales para relacionarlas con ellas cultivándolas, comprándolas al productor o en el caso de las especies silvestres recolectándolas en el campo. La comunidad vegetal que tenemos más a mano es la de nuestros jardines, donde crecen numerosas especies cultivadas o malezas con propiedades medicinales conocidas desde hace siglos por la cultura occidental. La casi totalidad de estas plantas corresponden a especies que fueron introducidas desde el viejo continente por los conquistadores. Distinta, en cambio, es la situación de las comunidades vegetales nativas, aquellas que tuvieron su origen en nuestro territorio, cuyas plantas nos son muy poco conocidas y menos aún lo son sus dones terapéuticos. En el número anterior señalábamos, como la notable botánica de la Universidad de Chile Dra. Mary Kalin Arroyo advierte, que la flora de la mayor parte de la superficie de Chile no ha sido adecuadamente explorada. A la vez, desconocemos en gran medida los usos medicinales que daban a esta flora las culturas prehispánicas, que como en el caso de los mapuches sabemos eran muy ricos y difundidos.

Finalizábamos el artículo anterior señalando que la abismante subvaloración de nuestras plantas nativas nace del casi total desconocimiento que tenemos de nuestra flora y fauna. Creemos que esta ignorancia cambiará en la medida que comencemos a convivir con nuestras especies. El primer paso es quitar el velo y darnos cuenta que están

Ricardo Rozzi
Francisca Massardo

ahí. Para eso debemos aprender a observarlas y reconocerlas. La identificación de las especies nos permitirá reconocerlas en el campo, o aún cultivarlas en una huerta o un macetero. La rutina de estas actividades nos llevará a conocer las épocas de crecimiento, de floración y fructificación de cada especie, y así decidir la época apropiada para su recolección.

En este número deseamos contribuir a este acercamiento sintetizando en la tabla adjunta las propiedades medicinales de las especies de plantas nativas chilenas frecuentemente utilizadas con fines terapéuticos por nuestro abuelo don

Silvio Rozzi. Para cada especie hemos señalado el órgano en que radican las propiedades medicinales y de que manera se prepara para servir a las dolencias indicadas. Hemos incluido también el nombre científico debido a que frecuentemente se emplean diversos nombres comunes para una misma especie de planta, o a la inversa, diversas especies vegetales son designadas con un mismo nombre popular. En la nomenclatura científica, en cambio, cada especie posee, o debiera poseer, sólo un nombre, conformado por un sustantivo (en mayúscula) y un adjetivo (en minúscula), ambos en latín.



ROMERO



DIGITAL

Plantas Medicinales Chilenas Parte II

Los estudios en laboratorio permiten evaluar la eficacia terapéutica de los remedios tradicionales.

Especies de plantas nativas de Chile recomendadas con fines terapéuticos por don Silvio Rozzi.

Especie		Organo	Preparación	Efecto terapéutico o enfermedad
Nombre común	Nombre científico			
Alerce	<i>Fitzroya cupressoides</i>	hojas	infusión baño de vapor	purgante, úlceras escrofulosas, antiinflamatorio reumatismo
Algarrobo	<i>Prosopis chilensis</i>	frutos	tostados	diarrea inflamación bronquial, asma
Amancay	<i>Phycella bicolor</i>	bulbo	chuño	inflamación tubo digestivo
Araucaria	<i>Araucaria araucana</i>	resina	emplastos	cicatrizas úlceras
Arrayán	<i>Luma apiculata</i>	hojas	infusión	disenterías
		frutos		diarrea, antihelmíntico
Avellano	<i>Gevuina avellana</i>	corteza	infusión	diarrea, fiebre
Bailahuén	<i>Haplopappus sp.</i>	hojas	infusión	afecciones estomacales y hepáticas agotamiento nervioso y sexual
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	hojas	infusión	excitante apetito, digestivo, diurético regulador de funciones biliares y hepáticas afecciones vejiga, gota, reumatismo, fiebre
Cachanlagua	<i>Centaurium cachanlahuen</i>	hojas	infusión	sudorípara, hipotensora
Canelo	<i>Drimys winteri</i>	hojas	infusión	diurético, diurético
Clonqui	<i>Acaena sp.</i>	hojas	infusión	afecciones hepáticas y renales
		raíz	infusión	cálculos renales, tos convulsiva, paludismo
Coigüe	<i>Nothofagus dombeyi</i>	hongo		
Colliguay	<i>Colliguaja sp.</i>	hojas	gotas	dolor de muelas
			lavados	leucorrea
Copihue	<i>Lapageria rosea</i>	hojas	infusión	sudorípara
Culén	<i>Psoralea glandulosa</i>	hojas	infusión	diabetes
		raíz	infusión	emético
Chagual	<i>Puya sp.</i>	hojas tiernas	infusión	fiebre crónica, diarrea, disentería
Chequén	<i>Luma chequen</i>	hojas/yemas	baño	disentería
Chilca	<i>Baccharis sp.</i>	resina	cataplasma	heridas, contusiones
Chilco	<i>Fuchsia magellanica</i>	flores	jarabe/H ₂ SO ₄	febrífugo, diurético
Doca	<i>Carpobrotus sp.</i>	frutos	macerados	purgante
Don Diego de Noche	<i>Oenothera sp.</i>	hojas	cataplasma	heridas
Espino	<i>Acacia caven</i>	raíz	infusión	diarrea
		flores	infusión	tensiolítico
		semillas	infusión	diarrea
Guayacán	<i>Porlieria chilensis</i>	corteza	infusión	diurético, antisifilítico, antireumático, asma, escrófulas
Hualtata	<i>Senecio fistulosus</i>	hojas	infusión	diurético, antisifilítico, antireumático, asma, escrófulas
Huañil	<i>Proustia sp.</i>	hojas/raíz	baño	reumatismo, gota
		hojas	infusión	reumatismo
		raíz	infusión	gota
Huingán	<i>Schinus polygamus</i>	resina		dolores musculares, digestivo, gota, reumatismo
Huinque o romerillo	<i>Lomatia ferruginea</i>	hojas	cocimiento	diurético
Limpiaplata o Cola de caballo	<i>Equisetum bogotense</i>	corteza		purgante, asma
Lingue	<i>Persea lingue</i>	hojas	infusión	cálculos renales y vesicales
Lirio de campo	<i>Alstroemeria sp.</i>	flores	infusión	hemorroides
		hojas	infusión/cautela	enema astringente
Litre	<i>Lithrea caustica</i>	rama	frotación	purgante
Llaretta	<i>Azorella sp.</i>	resina	cataplasma	sedante cardíaco
				obesidad, antisifilítico, gota, reumatismo, aún parálisis
				heridas

Esta tabla continuará en el próximo número.

Ibn el Beithar, un autor árabe del siglo XIII, dijo, a propósito del romero que «provoca el fluir de la orina, resuelve las obstrucciones del hígado y los cazadores lo ponen en el vientre de los animales que han matado, después de retirarles las entrañas, para detener el avance de la putrefacción». Las propiedades coleréticas, hepatoprotectoras, diuréticas y antirradicales libres del romero han sido demostradas recientemente en el animal. Los extractos preparados a partir de retoños jóvenes son los más activos en el caso de una intoxicación por tetracloruro de carbono. El romero figura en la lista de 115 plantas medicinales cuyo uso tradicional está reconocido por el Ministerio de Salud francés.